

**E**l omitir dosis de sus medicamentos o tomarlos incorrectamente puede limitar seriamente la posibilidad de que su tratamiento combata al VIH satisfactoriamente y reducir sus opciones de tratamiento en el futuro.

Cuando usted toma su medicación consistentemente y correctamente, está siendo adherente a su tratamiento al mismo tiempo que mejora la probabilidades de que su régimen de tratamiento funcione bien.

Antes de comenzar con cualquiera de los tratamientos para el tratamiento del VIH, usted y su doctor deberían de trabajar juntos para encontrar el régimen de tratamiento que se adapte a su estilo de vida. Sea sincero con su doctor sobre los obstáculos que podrían influenciar o afectar su adhesión al tratamiento.

### ¿Está usted listo para comenzar el tratamiento?

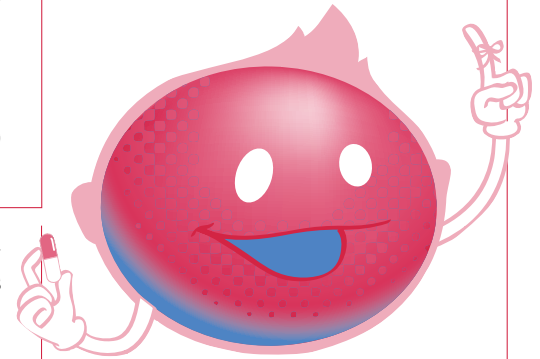
Antes de comenzar cualquier tratamiento, usted debe entender cómo usarlo y decidir si puede adherirse a ese esquema de tratamiento.

Su doctor debería de proveerle toda la información que usted necesite antes de que tome una decisión. Si usted no entiende completamente el régimen nuevo de tratamiento, pídale a su doctor que se lo explique. Si la explicación no es clara, pida que se lo clarifique nuevamente.

Su doctor deber saber acerca de cualquier tipo de medicación de venta libre (sin receta médica) que usted esté tomando. Estas medicinas podrían interferir con los efectos de su tratamiento anti-VIH.

Usted también puede hablar con un educador de tratamientos. En la página XX de este directorio, encontrará una variedad de proveedores del condado de Los Angeles, que pueden brindarle información o asesoramiento sobre el tratamiento del VIH.

Un educador de tratamiento puede reunirse con usted personalmente y revisar su régimen de tratamiento actual y discutir acerca de otras posibilidades de tratamientos. Usted debería estar al tanto de los efectos secundarios que podría experimentar cuando está bajo un régimen de tratamiento.



Su farmacéutico también puede contestar sus preguntas sobre sus medicinas.

### ¿Qué puede esperar de su nuevo tratamiento?

*Aquí tiene algunas preguntas sobre el tratamiento del VIH que debería poder responder:*

- > ¿Cuál es la dosis correcta?
- > ¿Cuándo debo tomar la medicación?
- > ¿Tengo que tomar la medicación con comida?
- > ¿Tengo que conservar la medicación en el refrigerador?
- > ¿Cuáles son los efectos secundarios que podrían aparecer? Si esos efectos se presentan, ¿qué debo hacer?

### ¿Cómo puedo mejorar mi adhesión al tratamiento?

Si descubre que está omitiendo dosis de su medicación, alerte a su educador o doctor.

Existen muchas herramientas disponibles para ayudarlo a que sea adherente a su régimen de tratamiento. Su educador de tratamiento y su doctor lo pueden ayudar a decidir si estas herramientas se adaptan a su estilo de vida y lo pueden ayudar a mantener la adhesión al tratamiento.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

Lea la sección de Adhesión al Tratamiento de este directorio o visite [www.vihla.org](http://www.vihla.org)

Consulte a su doctor o educador de tratamiento

Utilice el Internet

Asista a los foros comunitarios sobre el VIH

Pregunte a otras personas con VIH acerca de sus hábitos con la rutina de sus tratamientos