

## EDUCACIÓN DEL TRATAMIENTO / ADHERENCIA

**El omitir dosis de su medicamento para el VIH puede perjudicar seriamente la eficacia de su tratamiento contra el VIH mediante la reducción del nivel de medicamentos en su cuerpo para que ya no suprima el virus, permitiendo que el VIH se haga resistente al medicamento. La resistencia a los medicamentos pueden reducir sus opciones de tratamiento en el futuro. Tomando la medicina incorrectamente, el duplicar la dosis por una olvidada, puede crear la toxicidad por tener demasiada medicina en el cuerpo a la misma vez. Los servicios para ayudarle a entender y cumplir con su medicamento están disponibles a través del Condado de Los Ángeles.**

Cuando usted se toma su medicación habitual y correctamente, usted está practicando la adherencia al tratamiento y mejora sus posibilidades de que el tratamiento tenga éxito.

Antes de comenzar el tratamiento del VIH, usted y su médico deben trabajar juntos para encontrar un régimen de tratamiento que mejor se adapte a su estilo de vida. Hoy en día, hay muchas opciones de tratamiento como una vez al día que se administran, o regímenes simplificados para la administración dos veces al día. Sea honesto con su médico acerca de cualquier cosa que le impida tomar sus medicamentos correctamente. Otros proveedores de servicios también están disponibles para educar en la medicación y la adhesión, como los educadores de tratamiento, los administradores del caso médico y trabajadores sociales.

### [¿Estoy listo para el tratamiento?](#)

Antes de comenzar cualquier tratamiento, es muy útil entender qué medicamentos está tomando y cómo tomarlos correctamente. Algunos medicamentos deben tomarse con alimentos, mientras que otros deben tomarse con el estómago vacío. Es importante que pueda comprometerse a una dosis diaria y que pueden adherirse a su horario de medicamentos, si se trata de tomar las píldoras con una comida o antes de acostarse.

Su médico debe proporcionarle toda la información que necesita antes de tomar la decisión de iniciar tratamiento. Si no entiende completamente un nuevo régimen de tratamiento, consulte a su médico que le explique. Si esa explicación no es clara, pida una aclaración.

Usted debe informar a su médico de cualquier venta libre (sin receta) de medicamentos que esté tomando. Algunos de estos medicamentos pueden interferir con su tratamiento contra el VIH.

Usted debe ser consciente de los efectos secundarios más comunes que pueden surgir al iniciar tratamiento o los efectos adversos que no pueden ser comunes, pero que pueden ocurrir al tomar su medicamento.

Un educador de tratamiento puede reunirse con usted individualmente para revisar su régimen de tratamiento actual, si usted tiene uno, y discutir otras opciones de tratamiento.

Su farmacéutico debe ser capaz de responder a las preguntas acerca de sus medicamentos contra el VIH y las interacciones de fármaco a fármaco con otros medicamentos que esté tomando.

### ¿Qué puedo esperar de un nuevo tratamiento?

*Aquí hay algunas preguntas acerca de cualquier nuevo tratamiento contra el VIH que usted debe ser capaz de responder:*

- ¿Cuál es la dosis correcta?
- ¿Cuándo tengo que tomar la medicación?
- ¿Tengo que tomar el medicamento con las comidas?
- ¿Qué efectos secundarios puede ocurrir? Si se producen, ¿qué debo hacer?
- ¿Cómo puedo saber si estoy teniendo una reacción alérgica a un medicamento?

### ¿Qué servicios están disponibles?

Hay servicios en todo el condado de Los Ángeles que pueden ayudarle a mejorar su adherencia al tratamiento. Se pueden incluir sesiones individuales de educación o talleres en grupo. *Estos servicios pueden incluir:*

- Educación de la adhesión, donde se puede aprender maneras de seguir con su medicación habitual
- Información, acerca de dónde y cómo tener acceso a medicamentos
- La información sobre ensayos clínicos de medicamentos que pueden ser nuevos, prometedores y que funcionan de forma diferente.
- Educación sobre los posibles efectos secundarios de la medicación y la forma de reducir los

Si se da cuenta de que ha omitido una dosis de su medicamento, no se preocupe. Tome su próxima dosis, sin doblar su dosis. Si se olvida de tomar más de una dosis, informe a su médico o educador de tratamiento.

Su educador de tratamiento y el médico puede ayudarle a decidir qué medicamentos y métodos se ajustan a su estilo de vida y puede ayudar a mantener una buena adherencia.

### PARA MÁS INFORMACIÓN

Visite [www.hivla.org](http://www.hivla.org) de para la información de educación de tratamiento más actualizada.

- Consulte con su médico o educador de tratamiento
- Atienda a los foros comunitarios relacionados con el VIH

-Pregunte a otras personas con VIH como están manejando y sobre sus hábitos de adherencia.

**Si la educación de tratamiento y los servicios de consejería sobre la adherencia no se están proveyendo, póngase en contacto con nuestra línea de asistencia en OAPP al (800) 260-8787.**