

GRUPOS DE APOYO

Tú eres la única persona que conoce tus propias necesidades relacionadas con el VIH, pero otras personas con el VIH pueden relacionarse con usted y sus sentimientos de una manera que una persona que no es VIH positivo no puede.

Muchas organizaciones de servicios que se crearon por y para las personas infectadas por el VIH aún continúan hoy día. Ser vivo (Being Alive): La Coalición de Acción de personas con VIH / SIDA, en particular, tiene una larga tradición de proporcionar apoyo de pares a las personas que viven con el VIH.

Uniéndose a un programa de apoyo entre compañeros es una forma que usted puede encontrar apoyo. También puede ayudar a otros que viven con el VIH a través de su participación.

Miles de personas viven con el VIH en el Condado de Los Ángeles. Ellos son tan diversos como el propio condado. Al pedir ayuda y revisar los servicios prestados por las organizaciones de servicio de SIDA, usted podría encontrar el apoyo de compañeros perfectos para usted.

¿Qué tipo de servicios están disponibles?

Los programas de apoyo en el condado de Los Ángeles varían, pero todos ellos pueden ayudarle a manejar como vivir con el VIH con más éxito al aprender de otros y compartir experiencias.

Los grupos de apoyo pueden incluir:

- >Consejería de Uno a Uno
- > Evaluación de las necesidades cara a cara en el sistema de asistencia de VIH
- >Plan de acción para establecer y lograr metas
- >Semanal educativo interactivo/sesiones informativas de grupo
- >Talleres y foros sobre temas de interés
- >Actividades y eventos con otros compañeros

Las áreas específicas abordadas por los programas de apoyo entre los compañeros son:

Autoestima

Imagen corporal

La adherencia a los medicamentos del VIH

Programas para los jóvenes

Programas para las mujeres

Programas para los hombres

Programas para personas transexuales

Programas para los afro-americanos, los Latinos, Asiáticos e Isleños del Pacífico, o de otro grupo étnicos.

Grupos de apoyo para Los sobrevivientes a largo plazo y los recién diagnosticados

¿Cómo se puede obtener los servicios de grupos de apoyo?

Su administrador de caso u otro miembro del personal de una organización de servicios para SIDA pueden ayudarle a encontrar un programa de apoyo de compañeros que se ajuste a sus necesidades.

Visita www.hivla.org para la lista de Grupos de Apoyo más actualizada.

Si los servicios de grupos de apoyo que recibe no son apropiados, póngase en contacto con nuestra línea de asistencia de OAPP @ (800) 260-8787.