

## TRATAMIENTO POR USO DE SUSTANCIAS/DROGAS

**E**l uso de sustancias se ha extendido a muchas poblaciones de los Estados Unidos, incluyendo aquella con VIH. Las personas con VIH también tienen que lidiar con la adicción a otras sustancias tales como alcohol y drogas no inyectables.

Es posible que usted tenga experiencia en el uso de sustancias o conozca a alguien que las use. Es importante conocer los recursos disponibles en el Condado de Los Ángeles para quienes quieren detener o reducir el uso de sustancias.

Se considera que una persona con VIH que usa drogas tiene un “diagnóstico dual” y muchos proveedores de servicios tratan el VIH y el uso de sustancias de forma simultánea. El uso de sustancias también afecta a los familiares y amigos y un proveedor de servicios puede incluir a estas personas en su tratamiento por uso de sustancias. Otros proveedores tratan a los miembros de poblaciones específicas como hombres, mujeres, jóvenes o personas que han estado en prisión.

Cuando usted o alguien en su vida está listo para comenzar el tratamiento por uso de sustancias y adicción, el apoyo de la comunidad estará a su disposición.

### ¿Qué servicios están disponibles?

**-Recuperación/desintoxicación:** Lugares que ofrecen desintoxicación residencial, rehabilitación residencial y servicios de vivienda de transición

**-Servicios a pacientes externos:** Los proveedores ofrecen opciones de tratamiento (visitas diarias o semanales), servicios médicos de VIH, grupos de apoyo de uso de sustancias, consejería sobre medicamentos de VIH y tratamiento y asistencia para desarrollar un plan de acato a los medicamentos

**-Información sobre tratamiento y apoyo:** Los proveedores ofrecen servicios de apoyo integrales, apoyo e información para personas con VIH que estén lidiando con uso de sustancias

**-Manejo de caso:** Los proveedores ofrecen recomendaciones a las personas con VIH para programas de recuperación después del uso de sustancias

**-Intercambio de agujas/limpieza:** Los proveedores ofrecen servicios de prevención de VIH, incluyendo intercambio de agujas en sitios designados así como información sobre la limpieza correcta del equipo y reducción de riesgo de VIH

**-Pruebas de VIH:** Los proveedores ofrecen la pruebas de VIH in situ y móvil; y pruebas en los sitios donde se ofrecen servicios de recuperación por sustancias

### ¿Reúno los requisitos para estos servicios?

Los servicios de tratamiento por uso de sustancias van desde consejería por teléfono o en persona (sin necesidad de hacer cita) hasta programas residenciales y otros servicios intensivos. En general, no se le negará el tratamiento por uso de sustancias a las personas que no puedan cubrir el costo.

Una evaluación puede determinar si cumple usted con los requisitos y si está listo para los servicios. Si está lidiando con problemas mentales severos o alguna condición médica que ponga en peligro su vida, es posible que

no sea un buen candidato para algunos programas. Es posible darle una recomendación para un programa que sea más adecuado a sus necesidades

### ¿Qué más debo tomar en cuenta?

Las personas que se inyectan drogas tienen un alto riesgo de coinfección con VIH y Hepatitis C. Entre el 50% y el 80% de usuarios de drogas inyectadas contraen Hepatitis C dentro de los 5 años en que comenzó el uso de estas drogas. Debido a que el VIH y la Hepatitis C se contagian por el contacto con sangre infectada, muchas personas se infectan de ambos virus. Es importante hacerse la prueba de Hepatitis C. Aunque no hay cura, hay tratamientos disponibles

### PARA MAYOR INFORMACIÓN

-Para el Tratamiento de Abuso de Sustancias/Drogas más actualizados en Los Ángeles, visite [www.hivla.org](http://www.hivla.org)

-Para un listado actualizado de los servicios de abuso de Metanfetamina en Cristal en el Condado de los Ángeles, visite [www.hivla.org](http://www.hivla.org)

-Llame a Alcohólicos Anónimos al (323) 936-4343 (información disponible las 24 horas), o visite [www.lacoaa.org](http://www.lacoaa.org)

-Llame a Cocainómanos Anónimos, (310) 216-7729

-Llame a Narcóticos Anónimos, (800) 863-2962 (hoy conocido como NA) o (626) 359-0084 o visite [www.todayna.org](http://www.todayna.org)

-Para los recursos más actualizados sobre Hepatitis visite [www.hivla.org](http://www.hivla.org)

*\*De <http://www.cdc.gov/idu>*

*<http://www.cdc.gov/hiv/resources/factsheets/coinfection.htm>*

Si no se le han ofrecido los servicios de Tratamiento de Drogas/Uso de Sustancias de forma apropiada, por favor comuníquese a la línea de OAPP al (800) 260-8787.