

SERVICIOS DE SALUD MENTAL

El entendimiento de cómo el VIH puede afectar su salud mental le puede ayudar si usted se enfrenta a retos de salud mental.

El saber que usted tiene el VIH puede ser muy difícil para usted y sus seres queridos. Sin embargo, existen recursos en el Condado de Los Ángeles para ayudar a tratar su infección por el VIH, y encontrar apoyo para la salud mental y problemas emocionales. Es importante ser honesto con su médico acerca de sus sentimientos. Ellos lo pueden ayudar a referirlo a otros proveedores o determinar si los medicamentos del VIH están afectando su salud mental.

[¿Qué problemas relacionados con el VIH pueden ocurrir sobre la salud mental?](#)

Problemas de salud mental que pueden ocurrir en personas con el VIH incluyen:

- Estrés
- La ansiedad
- Delirio
- Dolor
- La negación
- Pensamientos suicidas

Estas cuestiones podrían dar lugar a comportamientos poco saludables si no se abordan. La comprensión de cómo el VIH afecta a su bienestar mental le ayudará. El reconocimiento temprano de estos síntomas y buscar ayuda en el tratamiento de estos síntomas es una parte importante de su cuidado personal.

[¿Qué tipo de servicios de salud mental están disponibles?](#)

Consejería Individual: Usted y su consejero se reunirá uno a uno para hablar de sus problemas de salud mental y desarrollar un plan de tratamiento.

Consejería de Parejas: Usted y su pareja o compañero se reunirán conjuntamente con un consejero para hablar sobre sus problemas y desarrollar un plan de tratamiento. Si su pareja es VIH negativo, la consejería de parejas le puede ayudar a entender los problemas que enfrentarán juntos. Incluso si usted está lidiando bien, su pareja puede necesitar su ayuda para resolver sus problemas propios.

Orientación familiar: Usted y su familia se reúnen con un consejero.

Consejería de Grupo: Reunirse con sus compañeros para obtener y darse apoyo, aprender sobre los recursos y comprender que no están solos.

El tratamiento psiquiátrico: una cita con un médico que le ayudará a entender cómo los medicamentos pueden ayudar.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Visita www.hivla.org para obtener la información más actualizada de la lista de servicios y grupos de apoyo de salud mental

Póngase en contacto con el Centro de Acceso para Salud Mental en el Departamento del condado de en el (800) 854-7771

Si los servicios de salud mental no se entregan correctamente, póngase en contacto con nuestra línea de asistencia de OAPP @ (800) 260-8787.