

Siendo una persona que vive con el VIH, usted cumple una función importante en cuanto a proteger a otras personas de la infección con VIH, y a usted mismo de comprometer su capacidad para combatir el VIH satisfactoriamente.

Los servicios de prevención en VIH del condado de Los Angeles son un recurso importante para usted y otros miembros de la comunidad con VIH. Estos programas proveen apoyo e información que pueden guiarlo hacia la toma de decisiones más sabias y responsables sobre su salud.

¿Qué servicios hay disponibles?

Las actividades en prevención pueden apuntar a segmentos específicos de nuestra comunidad —por ejemplo, juventud, personas que practican comportamientos de alto riesgo y miembros de grupos étnicos diversos—pero el objetivo global de estas actividades es amplio: prevenir la transmisión del VIH a otros.

Los programas y servicios de prevención en VIH incluyen:

> **Actividades individuales.** Usted puede acceder a educación sobre la salud y asesoramiento sobre la reducción del riesgo de manera individual o a través del Internet. Estas actividades pueden apoyarlo para : entender su comportamiento, hacer planes para modificar esa conducta y poder poner dichos planes en práctica.

> **Actividades grupales.** Usted también puede acceder a la educación sobre la salud y asesoramiento para la reducción del riesgo en un entorno grupal con otras personas con VIH. A menudo, estos grupos se reúnen regularmente en el transcurso de un período de tiempo corto o prolongado.

> **Actividades comunitarias.** Algunas actividades de prevención involucran a un gran número de personas al mismo tiempo y le dan la bienvenida a su participación.

> **Administración de Casos en prevención.** Al trabajar individualmente con un administrador de caso en prevención, usted puede aprender a adoptar actividades de reducción del riesgo que sean diseñadas para su situación particular. La administración de casos en prevención combina elementos de la administración de casos tradicional con asesoramiento sobre la reducción del riesgo del VIH.

> **Servicios de asesoramiento y derivación a las parejas.** Usted puede tener acceso a servicios que lo ayudarán a que aprenda cómo revelar su estado de VIH a sus parejas sexuales y ayudar a que sus parejas, quienes pueden estar a riesgo, puedan acceder a las pruebas del VIH y a otros servicios.

> **Intercambio de jeringas.** Al acceder a estos programas, usted puede intercambiar jeringas usadas y potencialmente infecciosas por jeringas nuevas de forma anónima. Usted también puede aprender a limpiar correctamente su material y acceder a información sobre programas de recuperación y abuso de sustancias.

> **Prevención con positivos.** Esto programas lo ayudan y estimulan a que se involucre en prácticas sexuales seguras, lo ayudan a mantener un estilo de vida saludable y a desarrollar destrezas para la revelación de su situación.

¿Cómo acceder a los servicios?

Para acceder a los servicios de prevención comience por contactar a su administrador de caso.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Lea la sección de Servicios de Prevención del VIH de este directorio o visite www.vihla.org

