

SERVICIOS DE PREVENCIÓN DEL VIH

Una persona con el VIH, puede proteger a los demás de la infección por el VIH, mientras que la persona se ayuda a su misma/o a combatir el VIH con éxito.

Servicios de prevención del VIH a través de Los Ángeles puede ayudarle a usted y a otros miembros de la comunidad del VIH. Estos programas proporcionan apoyo e información que puede guiarlo hacia las decisiones racional y responsable sobre su salud.

¿Qué servicios están disponibles?

Actividades de prevención del VIH puede llegar a las poblaciones específicas - por ejemplo, los jóvenes, las personas con comportamientos de alto riesgo y los miembros de diversos grupos étnicos - pero el objetivo principal de estas actividades es amplio: para prevenir la transmisión del VIH a otras personas.

Los programas y servicios de prevención del VIH incluyen:

> **Actividades uno-a-uno.** Usted puede obtener la educación de la salud y el asesoramiento de reducción del riesgo, cara a cara o a través de Internet. Estas actividades pueden ayudar a entender su comportamiento, hacer planes para cambiar el comportamiento, y poner estos planes en acción.

> **Las actividades de grupo.** Usted puede obtener la educación sanitaria y el asesoramiento de reducción de riesgos en un grupo con otras personas que viven con el VIH. Estas actividades de grupo a menudo se reúnen regularmente en un período corto o prolongado de tiempo.

> **Actividades comunitarias.** Algunas actividades de prevención invitan a un gran número de personas al mismo tiempo, y bienvenida a su participación

> **Manejo de casos para la prevención.** Trabajando uno-a-uno con un administrador de casos de prevención puede ayudarle a aprender los métodos de reducción del riesgo del VIH y que se adaptan a su situación. Manejo de casos para la prevención es una mezcla de manejo de casos y asesoramiento sobre la reducción de riesgos de VIH.

> **Consejería de Parejas y Servicios de Referencia.** Usted puede aprender a como decirle a sus parejas sexuales acerca de su estatus de VIH, y ayudar a sus parejas que podrían estar en riesgo de obtener las pruebas del VIH y otros servicios.

> **El intercambio de jeringas.** Estos programas intercambian jeringas utilizados y potencialmente infecciosas con jeringas nuevas, y a la mismo tiempo mantiene su anonimato. Usted también puede aprender cómo limpiar correctamente las agujas y las obras de drogas, y obtener información sobre la recuperación, y los programas de abuso de sustancias.

> **Prevención con Positivos.** Estos programas le ayuden a practicar el sexo seguro, mantener un estilo de vida saludable, y mejorar su habilidad para la divulgación de su estatus.

Cómo Obtener Servicios

Para obtener los servicios de prevención del VIH, póngase en contacto con su supervisor de casos.

Visita www.hivla.org para los listados más actualizados de Servicios de Prevención del VIH.

Si los servicios de prevención no se entregan correctamente, póngase en contacto con nuestra línea de asistencia de OAPP @ (800) 260-8787