

LA HEPATITIS C HOJA DE DATOS...Y COINDECCIÓN DE VIH

¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C (VHC) es un virus que causa hinchazón, eventualmente dejando cicatrices en el hígado, lo que se llama cirrosis. A través del tiempo, después de la infección por VHC, estas cicatrices del hígado pueden reducir la capacidad del hígado de funcionar normalmente. Este daño se desarrolla lentamente durante muchos años.

¿Cómo puedo obtener la hepatitis C?

El VHC se transmite cuando la sangre de alguien que está infectado con el VHC ingresa directamente en el torrente sanguíneo de otra persona. Las formas más comunes que pueden ocurrir incluyen:

- Compartir agujas infectadas (y/o otro equipo):
- Compartir objetos personales que puedan haber estado en contacto con la sangre (por ejemplo:hojas de afeitarse, cortauñas, cepillos de dientes, o los monitores de glucosa);
- Usando equipo para hacer tatuajes o perforaciones en el cuerpo no esterilizado
- Relaciones sexuales sin protección con alguien que tiene el VHC. Sexo brusco, sexo con múltiples parejas, o tener una enfermedad de transmisión sexual o VIH parece aumentar el riesgo de una persona para contagiarse con la hepatitis C.

Si usted siente que está en situación de riesgo de contraer el VHC, por favor, hágase una prueba. Muchas personas que tienen el VHC no saben que tienen el virus. Aún no existe vacuna para la hepatitis C. Hay opciones para el cuidado y tratamiento que puedan tener éxito en librarse del virus, por lo que es importante hablar con su médico o enfermera.

¿Qué significa una prueba positiva de la hepatitis C?

No se asuste! Un resultado positivo en la prueba del VHC no significa que usted tiene hepatitis activa. Esto significa que, en algún momento, usted fue infectado con el virus. Puede que no esté actualmente infectado. La prueba de detección identifica anticuerpos al VHC (Ac) en el suero (sangre) - no la presencia real del virus. Aproximadamente el 20-25 por ciento de los que dan positivo para los anticuerpos del VHC no tiene hepatitis o el virus de la hepatitis C en su sangre. En otras palabras, su sistema inmunológico ha eliminado el virus. La prueba de la carga viral PCR, que mide la cantidad de virus en la sangre, determina si hay virus en el cuerpo y cuánto. Hable con su médico sobre el resultado de la prueba y qué curso de acción que tiene que tomar, a fin de mantenerse saludable.

¿Qué problemas causa la hepatitis C?

Generalmente le toma a la hepatitis C, en su forma crónica, o forma constante, entre 20 y 30 años para progresar a la etapa final de la enfermedad hepática (ESLD), cuando el hígado se vuelve incapaz de funcionar. Sólo el 20 por ciento de los infectados pasarán a ESLD. Hay tratamientos disponibles para el VHC, y además hay otras cosas que usted puede hacer para mejorar su salud independientemente del tratamiento:

- Evitar el alcohol y el tabaco porque tienen un efecto tóxico en el hígado;
- Evitar situaciones que lo ponen en riesgo de re-infección, por ejemplo, compartir agujas u equipo, tener sexo sin protección, etc.);
- Consulte con un profesional de la salud antes de tomar cualquier prescripción de píldoras o medicamentos de venta libre, así como los suplementos de hierbas o vitaminas, ya que pueden dañar el hígado, y
- Comer una dieta saludable.

Hable con su médico acerca de otras medidas que podemos recomendar para mantenerse saludable.

¿Qué sucede si tengo la hepatitis C y el VIH?

¡Usted no está solo! Cerca del 25-30% de todas las personas con VIH también tienen la infección de hepatitis C en los Estados Unidos, de acuerdo a los Centros de Enfermedades Infecciosas estadísticas. Desafortunadamente, el VIH causa que el VHC avance más rápido en el cuerpo, resultando en un desarrollo más rápido de cirrosis y enfermedad hepática terminal (ESLD). Para algunas personas, este proceso podría ser tan rápido como 5 años y para otros mucho más tiempo.

Una vez que se ha identificado co-infectado con VHC / VIH, consulte a su proveedor de atención médica. Es importante que encuentre y obtenga una referencia a un proveedor que tiene experiencia en la evaluación y tratamiento de la hepatitis C y VIH. Esto es porque el tratamiento de ambos virus es diferente con las personas que están co-infectadas.

¿Cuál es el tratamiento para la hepatitis C?

El actual estándar de tratamiento para la hepatitis C consiste en el tratamiento con una combinación de interferón pegilado, una inyección semanal de con una aguja pequeña justo debajo de la piel, y tabletas de ribavirina, tomadas dos veces al día. En contraste con el tratamiento para el VIH, el tratamiento del VHC tiene la posibilidad de eliminar el virus del cuerpo por completo. Sin embargo esto no sucede en todos los individuos. Para algunos, la carga viral del VHC (la cantidad de VHC medida en la sangre), sólo podrá ser reducida y no eliminada, y para otros, el tratamiento puede no funcionar en absoluto.

La duración del tratamiento y la cantidad de medicamentos que se toman depende del genotipo del virus que está siendo tratado. Los virus de la hepatitis C se clasifican en Genotipos y se utiliza esta clasificación para determinar el tratamiento. Al igual que en el tratamiento del VIH, es muy importante no olvidar ninguna dosis. También es muy importante terminar el curso del tratamiento para mejor supresión del virus. Si usted está teniendo dificultad con el tratamiento déjele saber a su proveedor para que éste pueda ofrecerle soluciones a sus problemas particulares de manera que le permita completar la terapia.

La mayoría de los médicos quieren primero tratar su VIH, reducir su carga viral a niveles indetectables y conseguir que su sistema inmune sea lo más fuerte posible. Esto puede mejorar el resultado del tratamiento del VHC para algunas personas. No todo el mundo va a comenzar con el tratamiento del VIH, es una decisión personal de hacer con su proveedor.

Hoy en día, hay muchos fármacos nuevos en desarrollo que ayudará a las personas que no tienen éxito en el tratamiento de la hepatitis C. A medida que estos llegan al mercado, habrá más opciones de tratamiento y nuevas formas de tratar y eliminar el virus de la hepatitis C. Con esto en mente, trate de iniciar el tratamiento con una actitud positiva y la mentalidad de que la terapia funcionará para usted. Recuerde, mientras que el VIH no puede ser eliminado del organismo, existe la posibilidad real de que el virus de la hepatitis C se pueda eliminar.

Las últimas directrices del Servicio de Salud Pública de EE.UU./ Sociedad de Enfermedades Infecciosas de América (USPHS /IDSA) recomiendan que todas las personas infectadas por el VIH deben ser examinadas para la infección por el VHC. Prevenir la infección por el VHC de los que aún no están infectados y reducir la enfermedad hepática crónica en las personas ya infectadas son preocupaciones importantes para los individuos infectados por el VIH y sus proveedores de atención de la salud.

Fuentes:

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC).

Los Servicio de Salud Pública de EE.UU. / Directrices Sociedad de Enfermedades Infecciosas de América (USPHS / IDSA).

Recursos en Internet:

1. Página de Inicio sobre el VIH / SIDA del CDC: www.cdc.gov/hiv
2. División de Hepatitis Viral, CDC: www.cdc.gov/hepatitis
3. Institutos Nacionales de Salud: <http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/chronichepc>
4. Red de Información Nacional de Prevención del CDC: www.cdcnpin.org
5. Grupo de Trabajo de a hepatitis C para el Condado de Los Ángeles:
www.hepctaskforcela.org

Para recursos más actualizados sobre la hepatitis, visite: www.hivla.org

Si la prestación de servicios de la hepatitis C no se ha ofrecido apropiadamente, por favor comuníquese con la línea de asistencia de OAPP @ (800) 260 a 8787.